

Esperta di Antiginnastica®

CURRICULUM, breve, di Maria Beretta

Nata nel 1951

1969-1972 Accademia d'Arte Drammatica del Piccolo Teatro di Milano.

1970-1972 Lavori di Mimo al Teatro Alla Scala di Milano nell'allestimento di Opere Liriche.

1977-1986 Studi di mimo, training autogeno, yoga, danza moderna, danza del ventre, euritmia fino ad approdare, nel 1987, all'Antiginnastica®.

1989 – 1991 Parigi: Formazione di Antiginnastica a Parigi, presso la chinesiologa Thérèse Bertherat

1991-1993 Grafologia presso l'Istituto Superiore di Psicologia della Scrittura, Centro di Scienze Umane "Piemonte".

2001-2004 Scuola di Osteopatia Craniale metodo biodinamico organizzata a Torino dalla Scuola di Kienthal, Svizzera, responsabile dr. Michael Shea (California) e il naturopata Frederick Wolf (Germania).

Dal 1986 al 2017 : approfondimento e affinamento dell'Antiginnastica® presso Thérèse Bertherat la creatrice di questo metodo, prima come esperta poi anche come formatrice, a Parigi, Buenos Aires, Rio De Janeiro e molto in Italia.

Dal 1990 a tuttora tengo gruppi settimanali, quindicinali, mensili e workshop a Biella, Novara e Milano come esperta di Antiginnastica®.